



Workshop 01/10

## Zusammenleben mit seelisch verletzten Kindern

**1.u.2. März 2010**

Frühe Trennungserfahrungen wirken noch lange auf das kindliche Bindungs-, Leistungs- und Sozialverhalten. Auch Kinder die sehr früh in anderen Familien leben bringen besondere Verhaltensmuster mit. Viele dieser Kinder führen einen inneren Kampf: Sie wollen sich binden und streben zugleich nach Autonomie.

Das wichtigste ist, dass Bezugspersonen, auf das schwierige Verhalten des Kindes nicht verletzt reagieren oder verzweifeln. Deshalb ist es unendlich wichtig, dass die Erwachsenen die "Seelensprache" des Kindes, wie eine Fremdsprache neu erlernen und seine Motive und Reaktionsmuster begreifen. Erst damit können sie angemessen auf die Besonderheiten dieser Kinder reagieren.

**REFERENTIN:**  
**Irmela WIEMANN**

Jahrgang 1942, Diplom-Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin, Familientherapeutin und Autorin.

1974-2007 Mitarbeiterin mit halber Stelle in der Kinder-Jugend-Eltern-Beratung Gallus in Frankfurt am Main. Seit 1978 Spezialisierung auf Beratung und Therapie von Pflegefamilien, Adoptivfamilien und Herkunftsfamilien. Elternseminare für Pflegeeltern, Adoptiveltern und Herkunftseltern. Seit 1982 zahlreiche Fortbildungsveranstaltungen für Landesjugendämter sowie freie und öffentliche Träger für Mitarbeiter/innen in Adoptionsdiensten und Pflegekindervermittlungsdiensten sowie Institutionsberatung und Praxisberatung im gesamten deutschsprachigen Raum. Autorin zum Thema Biografiearbeit, Pflegekinder und Adoptivkinder.

**Kosten : 215 Euro inkl. Mittagessen**



Workshop 02/10

**EINFÜHRUNG in EFT:**

**Wenn Angst, Stress und Hilflosigkeit unser Leben bestimmen**

**23.April 2010**

Für viele sind diese Belastungen zu ständigen Begleitern geworden. EFT, auch als Klopfakupressur oder Klopftechnik in den Medien bekannt, bietet eine wirksame Möglichkeit, emotionale Belastungen zu reduzieren oder aufzulösen. Es ist leicht erlernbar und kann sowohl bei sich selbst und anderen angewendet werden. Voraussetzung ist eine fundierte Ausbildung und das Wissen um die Hintergründe.

- Inhalte: - Einführung in EFT (Emotional Freedom Techniques™) nach Gary Craig
- Kurzer Überblick über die Entstehung und Entwicklung von EFT
  - EFT – Basisprotokoll / theoretische Grundlagen
  - Problemfokussierung
  - Friedensprozess

Geübt wird in Kleingruppen und in der Großgruppe!

**REFERENTIN:**

**Regina Kiska**

Psychotherapeutin für KIP/SYST/AT, System. Organisations- und Strukturaufstellung, Autogenes Training, Entspannungstechniken, Beratungslehrerin - EFT-Lehrtrainerin beim ÖIPK (Info: [www.öipk.at](http://www.öipk.at))

**Kosten: 110 Euro inkl. Mittagessen**



Workshop 03/10 u. 04/10

**Traumatherapie mit Kindern – Strukturierte Trauma-Intervention und traumabezogene Spieltherapie**  
**4.u.5. Juni 2010 + 2.u.3.Oktober 2010**

Workshop 03/10:

**1. Wochenende:** Traumapsychologie des Kindesalters und „Strukturierte Trauma-Intervention“ (STI)  
Einführung in den aktuellen Forschungsstand der Traumapsychologie für das Kindesalter. Vorstellung und Erarbeitung der Methode STI, ein kindgerechtes Verfahren zur dosierten Konfrontation in sensu mit traumatischen Erfahrungen. Voraussetzungen für die Anwendung und Ausschlusskriterien werden diskutiert. Kindgerechte Möglichkeiten, die psychische Stabilität zu erfassen und zur Vorbereitung der STI aufzubauen, werden abschließend erarbeitet.

Workshop 04/10

**2. Wochenende:**

Komplexe Traumafolgestörungen im Kindesalter und „Traumabezogene Spieltherapie“ (TST)

Dieses Wochenende setzt traumapsychologisches Grundwissen und eine fundierte Kinderpsychotherapieausbildung voraus. In den ersten zwei ÜE wird bei Bedarf Gelegenheit zu Supervision eigener STI-Arbeiten gegeben. Das Schwerpunktthema „Komplexe Traumafolgestörungen“ umfasst vier Theoriestunden, es wird der aktuelle Wissensstand zur komplexen Traumatisierung und „Developmental Trauma Disorder“ (v.d. Kolk) im Kindesalter vermittelt. Die Prinzipien der TST werden vorgestellt und durch Videodemonstration veranschaulicht. Die Teilnehmer werden in Workshops dazu angeleitet, eigene praktische Erfahrungen mit der TST zu machen

**REFERENTIN:**

**Dorothea WEINBERG**

Diplompsychologin und Magister der Theologie, Psychologische Psychotherapeutin und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin. Seit 26 Jahren kindertherapeutisch tätig. Seit 1999 regelmäßige Fachveröffentlichungen und Fortbildungsangebote zu den von ihr entwickelten Verfahren STI und TST.

Verheiratet, 2 Töchter, lebt in Nürnberg.

**Kosten: 230 Euro pro Seminar inkl. Mittagessen**  
**Beide Seminare: 440 Euro**

Anmeldungen für beide Seminare werden vorgereicht!



Workshop 05/10:

**Lebenskunst in helfenden Berufen – Wohlbefinden statt Burn-Out**  
**23.u.24. September**

Burnout rechtzeitig erkennen und vermeiden

Die Entwicklung eines Burnout, eines "ausgebrannten Zustands" verläuft in beschreibbaren Phasen und gewinnt im fortgeschrittenen Zeitverlauf an Eigendynamik.

Es lohnt sich, über typische Phänomene gut Bescheid zu wissen und die eigene persönliche Expertin auf dem Gebiet der Burnout Prävention zu sein und einen hilfreichen Umgang in Richtung Gesundheit zu kennen.

Besonders in sozialen Berufen will die Lebenskunst „gepflegt“ werden!

Seminarziele und Inhalte:

Welches sind die Auslöser, Symptome, Phasen und Folgen eines Burnout?

Bin ich gefährdet?

Habe ich schon Symptome?

Bin ich schon im Anfangsstadium, ohne es zu wissen?

Welche burnout-vermeidende gesundheitsfördernde Verhaltensweisen kann ich in mein Leben integrieren?

Wie bewahre ich mein Wohlbefinden?

*„Selbstachtung ist der Schlüssel in der Burnout-Prävention!“*

Herbert Freudenberger

**REFERENTIN:**

**Rosa Wladar**

geb.1954, Dipl.Soz.Päd, Supervision, Coachin, Psychotherapie(HPG),

Fortbildung bei vielen namhaften Ausbildnern zu aktuellen Themen.

Langjährige Arbeit im Sozialpsychiatrischen Dienst.

Seit 1988 als Supervisorin tätig.

Psychotherapeutin in freier Praxis.

[www.wladar-rosa.de](http://www.wladar-rosa.de)

**Kosten : 215 Euro inkl. Mittagessen**



## ANMELDUNG

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Rechnungsadresse: \_\_\_\_\_

Tel.-Nr.: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Seminartitel: \_\_\_\_\_

Termin: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

### Zahlungen bitte an:

Raiba Lieferung, BLZ 35034, Ktnr.120006

Bitte bei Verwendungszweck die Nummer des Workshops angeben!

### Geschäftsbedingungen:

Die verbindliche Anmeldung muss schriftlich, mit der Post, oder per E-Mail erfolgen.

### Stornobedingungen:

Ab 30 Tage vor Beginn des Seminars werden 30%, innerhalb der letzten Woche 50% der Teilnahmegebühr einbehalten- sofern kein ErsatzteilnehmerIn gestellt wird. Bei Ausfall der Veranstaltung werden alle bereits bezahlten Gebühren rückerstattet.